

平成30年度青少年赤十字 中・高校春季トレーニングセンター 日程表 (案)

	第1日目 (3月25日 月曜日)	第2日目 (3月26日 火曜日)	第3日目 (3月27日 水曜日)
	研修内容	研修内容	研修内容
6:30		起床・洗面	起床・洗面
7:00		朝の集い・V S	朝の集い・V S
7:30		朝食	朝食
8:00		HR・先見	HR・先見
9:00	受付	献血について	JRC高校協議会活動報告
10:00	開会式 記念撮影	国際理解・親善	ワークショップ
11:00	ホームルーム設営 V S		
12:00	昼食	昼食	昼食
13:00		健康・安全	清掃
14:00	赤十字概論 リーダーとは？		感想文・アンケート
15:00		フィールドワーク	閉会式・解散
16:00	野外炊飯		
17:00		夕食	
18:00	入浴	入浴	
19:00	ホームルームディスカッション	キャンプファイヤー	
20:00		HR連絡会	
21:00	H R HR連絡会	H R HR連絡会	
22:00	就寝準備・スタッフ会議 就寝	就寝準備・スタッフ会議 就寝	

献血について
赤十字事業の一つ、献血について学びます。

国際親善・理解
国際問題を考えたり、災害時の外国人観光客への対応を考えるなどの活動を行います。

ワークショップ
研修で学んだことを学校に持ち帰り、どんな活動ができるか、学校ごとに計画します。

健康・安全
救急法を学んだり、防災学習などを行います。

フィールドワーク
小学校で行われるウォークラリーのようなものです。班で協力しゴールを目指します。

キャンプファイヤー
みんなで火を囲んでレクなどを行います。

HR連絡会
班長会です。一日の反省と明日の目標を立てます。

ホームルームとは、“班”のことです。班同士の自己紹介などを行います。

V Sとは、“ボランティアサービス”のことです。各々が気づき、考え、いま必要だと思う活動(清掃やプログラムの準備など)をします。

赤十字概論
赤十字の成り立ちと様々な活動について学びます。

リーダーとは？
どんなリーダーが求められているかを考えます。

野外炊飯
防災学習の一環で災害時にどのような食事準備が行われるのかを体験します。

ディスカッション
班で“活動するときの悩み”など決められたテーマについて話し合います。

※日程が変更になる場合がありますのでご了承下さい。